



ASPHODELE de Printemps, salon BIO et écologique

Plus de 110 exposants venus vous présenter **LE MEILLEUR DU BIO !**
Un salon entier dédié au bien-être et à l'écologie, militant pour la bio et le développement durable.

Cette troisième édition de ce salon estival est dédiée au bien-être et à l'équilibre, tant sur un plan familial, que social ou professionnel.

Prendre soin de soi, se ressourcer, se mettre au vert....

Connaître les astuces pour autogérer son stress, débattre sur les conséquences des émotions sur notre santé, s'informer sur comment vivre une grossesse au naturel, les bienfaits du jeûne. Venez vous initier au Hatha yoga, Iyengar, traditionnel, et le yoga pour les enfants.

Concentrez-vous sur votre santé et votre bien-être pendant ces 3 jours !
L'important étant de se faire du bien, au travers de ses activités et de ses gestes santé du quotidien, de son alimentation et toujours, du respect de l'environnement...

Et pour aller plus loin, portons notre regard sur nos relations avec les animaux, les plantes et arbres... De nombreux conseils, produits et astuces pour le soin et le bien être de vos animaux, de vos plantes et jardins.

L'équipe d'Asphodèle.

Salon indépendant qui ne reçoit aucune subvention, membre-fondateur de la Charte éthique des foires et salons éco-bio.

(Rendez-vous également en **décembre 2016** le célèbre rendez-vous hivernal d'Asphodèle, nous vous y attendons nombreux) !

Asphodèle de Printemps 2016

Plus d'informations : www.salon-asphodele.com

Organisation : Salon Asphodèle **Contact :** contact@salon-asphodele.com

Les animations

Tout le week-end :

- Prenez le temps de vous évader avec les « **Contes et Histoires des Baronnie** » proposés par l'association la Hount. Pour toute la famille, vendredi à 18 h, samedi et dimanche à 12 h et 17 h.

- Exprimez votre créativité avec l'**atelier peinture familial** avec l'enseignement du docteur M. Hauschka, proposé par l'**association Créer sa Vie**, vendredi à 16 h samedi et dimanche à 11 h et 15 h.

- Découvrez le travail de la terre sous l'angle d'**un tour à pédaler !** Proposé par Pot en Ciel. Pour toute la famille. (M18).

- Autour de l'osier, créez vos propres objets en vannerie avec Maïté Puil. Pour toute la famille, vendredi à 16 h, samedi et dimanche à 11 h et 17 h. **M13**

- **Créer un jardin avec des légumes perpétuels** vendredi à 15 h, samedi à 17 h et dimanche à 14 h, présenté par la Compagnie des coccinelles. **D11 E1**

- **Le jardinage urbain :** jardiner en ville c'est possible. Vendredi à 17 h, samedi à 14 h et dimanche à 17 h présenté par la Compagnie des coccinelles. **D11 E1**

- **Espace de jeux et atelier jardinage** sont proposés par l'association « Tu veux jouer ». Tout le long du week end pour toute la famille.

- Qu'il fait bon se mettre au vert, venez partagez un moment de causerie autour **des plantes, du médiéval à nos jours** avec Monique Forestié, samedi et dimanche à 11 h et 16 h. **D13 E3**

- **Un petit tour ! Venez découvrir le Manège écolo** rigolo de Frédéric et profitez-en pour vous essayer à la sculpture sur bois. Samedi et dimanche : **toute la journée.**

- Présentation et initiation à **la distillation et à l'utilisation d'un véritable alambic !** Par Éric Darley. (Atelier réservé aux grandes personnes).

- Découvrez l'art de la construction d'**une yourte** traditionnelle. Par Yourte époque.

- Fabriquez vos propres **encens et envirez-vous d'odeurs envoûtantes** avec Parfum d'Encens. (Atelier réservé aux + de 13 ans). Vendredi à 17 h et dimanche à 11 h.

- Initiez-vous aux **différents types de yogas** et définissez le vôtre ! Différents intervenants vous proposent 5 séances bien différentes : du Yoga traditionnel indien au Yoga Iyengar...

Dimanche

- Découvrez et fabriquez vos **jeux anciens !** Atelier **sténopé** et découverte de la caméra obscure ! Avec Terra Pitchoun.

ASPHODELE de PRINTEMPS

Le SALON
des produits BIO
des ALTERNATIVES ECOLOGIQUES
et de l'HABITAT SAIN ET ÉCONOME

Les 27, 28 et 29 MAI
2016

Au programme :

Conférences, ateliers et animations
Espace restauration
Habitat sain / Jardiner autrement
Alimentation et Vin Bio
Mode et artisanat

Très pratique :

Entrée : 4 €

Tarif réduit : 2, 50 € (sur présentation d'une entrée à tarif réduit, demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite).

Entrée gratuite (sur présentation d'une invitation & pour les jeunes de moins de 14 ans)

Parking gratuit

Parc des expositions, boulevard Champetier, 64 000 Pau

Tarif réduit téléchargeable : www.salon-asphodele.com



Les conférences

vendredi 27 mai (salle Navarre)

16 h - Qu'est ce que la coiffure énergétique ? Selon la méthode de Rémi Portrait. Par *Hélène Roque*. **B7**

17 h - La radiesthésie intégrative. Par *Agramase*. **A3**

18 h - Les champs électro-magnétiques, le linky et nous. Par *F. Peyrous des Amis du Monde Diplomatique*. **A6**

vendredi 27 mai (salle Béarn)

17 h - Solution locale pour un désordre global. Par *Kokopelli*. **A11**

18 h 30 - Le jeûne : une nouvelle thérapie. Par *Sylvie Gilmon et T. De Lestrade*. (Sous réserve).

vendredi 27 mai (Yourte)

16 h - La Psycho-Somatothérapie. Améliorer votre quotidien grâce à l'harmonisation corps/esprit. Par *Natty Chimeno*. **G1**

18 h - Séance de Yoga traditionnel Indien. Par *l'Association Surya Namaskar64*. **G1**

Samedi 28 mai (salle Navarre)

11 h - Vivre sa richesse intérieure ou le chemin de l'amour. Par *Sylvie Leuca*

12 h 15 - Dégustation commentée des vins du salon. Par *Lilas Carité*. **E11 E12**

14 - TIPI : revivre sensoriellement l'origine de nos blocages émotionnels pour les réguler définitivement. Par *Prèle Chevrier*

16 h - Atteindre l'état de Féminité et danser sa vie en pleine lumière, témoignage de restauration de l'âme à l'assiette. Par *Freya Boissol*.

17 h - Face à la crise majeure et profonde, le second manifeste des Économistes Attérés. Par *Mireille Bruyère*

Samedi 28 mai (salle Béarn)

11 h - Géobiologie ou l'art de bien vivre dans son environnement au quotidien
Par *Jean-Henri Brandres*. **C4**

14 h - Fabrication de cosmétiques écologiques, biologiques et durables.
Par *Les Artistes de Nature*. **C2**

15 h - Aromathérapie vétérinaire pour animaux d'élevage et de compagnie.
Par *Eric Darley*. **C14**

16 h 30 - Cuisson saine.

Par *A.B.E Naturellement*. **E13**

17 h 30 - Le yoga avant et après l'accouchement, pour préserver / rééduquer le périnée et les abdominaux. Par *Naître Ensemble*.

Samedi 28 mai (Yourte)

10 h 30 - Séance de Yoga en famille.

Par *Alejandra Giedelman*

14 h - Écouter nos enfants. Pourquoi, comment ? Par *Lorence Lelièvre*.

15h - Table ronde « s'associer pour faire école ». Par *Calandreta*. **D22**

16 h 30 - Séance de Hatha Yoga.

Par *Sylvie Sans D'Agut*

Dimanche 29 mai (salle Navarre)

11 h - Le jeûne, avec Sylvie Roorick et le Docteur Jacques Laisne. **F2**

14 h - Les cosmétiques nous empoisonnent - l'alternative bio. Par *Flore de Saintonge*. **C3**

15 h - L'apport des vaccinations à la santé publique, la réalité derrière le mythe.

Par *Michel Georget*.

17 h - Regards sur les Landes.

Par *Cathy Constant-Elissagaray*

Dimanche 29 mai (salle Béarn)

11 h - Électroculture : ondes naturelles, environnement et agriculture .

Par *Loïc Etcheberry*.

14 h - La grossesse au naturel.

Par *Marie Baudoin*.

15 h - La « magie » des pierres.

Par *Patrick Paillet*. **C7**

16 h - Quelle eau boire pour notre santé ?

Par *Pierre d'Eau Vive*. **D7**

Dimanche 29 mai (Yourte)

11 h - Séance de Yoga Iyengar.

Par *Sylvie Pin-Ruiz*

14 h - Atelier pédagogie : l'exploration des sens. Par *Calandreta*. **D22**

15 h 30 - Séance de Yoga traditionnel.

Par *Marielle Davant*.

17 h - Atelier mouvement et relaxation.

Par *Carole Barreau*.

Jardinage - Agriculture

LOUIS Ambre Aquatiris E17
Jardins d'assainissement.
ambre.louis@aquitaine.fr

La COMPAGNIE DES COCCINELLES D11-E1
Carrés potagers, jardinage.
david@la-compagnie-des-coccinelles.fr

COQL'POT F11/F12
Plants de légumes et plantes aromatiques.
jeanditlhop@wanadoo.fr

JARDIN BIO DE ST ARMOU F14
Plants de légumes.
philippe.hingand@gmail.com

Le JARDIN DE MO D13-E3
Plants d'aromatiques médicinales.
Tél. 05 61 69 83 64

KOKOPELLI A11
Graines, semences, aérobeches, livres.
www.kokopelli-semences.fr

LILLOO F13-G3
Plantes aériennes. Tillandsias et broméliacées épiphytes.
facebook :liloo-producteur-de-tillandsias-ardèche

PLONGÉE VEGETALE D3
Aménagement jardins et espaces de baignade. Terrasses.
plongee.vegetale@gmail.com



Alimentation Boissons - Vins

L'AMI DU PALAIS D8
Chocolats noirs, blancs, au lait.
lamidupalais@gmail.com

AMIS D'ASPHODÈLE R5
Bar à vins - Jus - Amuse-gueules.
3 av. Norman Prince - Pau

ARROBIO R6
Bières blanches, blondes, ambrées, brunes. Bières à l'épeautre.
bittor@club-internet.fr

AU FIL DES SAVEURS M5
Préparations culinaires salées / sucrées sans gluten.
www.aufildessaveurs.fr

Au JARDIN DES DÉLICIES DE DANY D17-D18
Tomates séchées. Conserves. Ail des ours.
www.maconfinade.fr

BOULANGERIE DU PAYS TOY F6
Pains - viennoiseries.
boulangerietoy@orange.fr

CAFÉ CHARLES R7
Cafés - thés - tisanes.
claubignat@hotmail.com

CASCINA SAN LORENZO C18
Charcuterie italienne.
info@cascinasanlorenzo.it

CHÂTEAU CAJUS C8
Vins de Bordeaux.
www.chateau-cajus.eu

CLUZET MICHEL M6
Ail - échalotes - huiles...
michel.cluzet@orange.fr

Édition - Médias Pédagogie

Les AMIS DU MONDE DIPLOMATIQUE A6
Information - documentation.
www.amismondediplomatique.fr

ASTOBELARRA F11
Livres.
www.astobelarra.com

FEDERATION ECOLES CALENDRETA DU BEARN D22
Pédagogie alternative.
www.calandreta-bearn.org

DIFFUSION DIFFERENTE E11-E12
Éditions alternatives.
www.utovie.com

ÉCOLE DES ABEILLES J3 Association LA RUCHE
Pédagogie.
ecole-les-abeilles@hotmail.fr

La HOUNT J4
Activités pour les enfants et la famille.
hountdaffundas@gmail.com

UTOVIE ÉDITIONS E11-E12
Éditeur de la Bio depuis 1971.
www.utovie.com

VIN BIO MAGAZINE E11-E12
Magazine numérique.
vinbiomag@wanadoo.fr

CORSE PARADIS BIO C18
Charcuterie. Fromage de brebis. Canistrelli. Terrines. Confitures
corseparadisbio@laposte.net

DAME BERTRANDE B18
Vins. AOC Côtes de Duras. Jus de raisin.
www.dame-bertrande.com

Les DÉLICIES DE MATHILDE D23
Sorbets. Cerises. Sirops, compotes, confitures. Crêpes.
jpmath@aliceadsl.fr

D'UN TERROIR À L'AUTRE M9
Noix et produits dérivés.
occitanoix@orange.fr

FUMAGE ARTISANAL D'ANGRESSE R3
Poissons fumés - conserves.
www.fumagedangresse.com

Domaine GABELOUS C19
Vins du Minervois. Jus de raisin.
www.domainegabelous.fr

GAEC DU GROS CHÊNE M8
Canards et oies transformées. Charcuterie.Porc.
gaec.groschene@wanadoo.fr

LOTUS D'OR D2
Thés. Infusions. Baies déshydratées. Curcuma et gingembre.
francoisbernard17@orange.fr

MELPAS R4
Produits grecs - huiles.
www.melpas-huilesgresques.com

Restaurants Traiteurs

À TABLE NATURELLEMENT R1
Restauration viande et végétarien ; desserts ; crêpes sucrées ; jus de fruits.
www.atable-naturellement.fr

LA BASSE-COUR DE CARCASSONNE R2
Conserves de canard ; salade de gésiers ; salade végétarienne ; confit de canard ; filet de canard ; cassoulet de canard ; frites maison.
www.labassecourdecarcassonne.fr

Beauté - Santé Bien-être

A. D. N. C2
Les produits du Père Jean : soins et cosmétiques.
www.leperejean.com

ANAHATA B1-B2
Cosmétiques - huile d'argan. cosmétiquebiosolidaire.blogspot.fr

API SENS B13
Cosmétiques issus des produits de la ruche. www.apisens.com

AUTHENTIQUE KARITÉ B11
Beurre de karité.
authentiquekarite@gmail.com

DARLEY Éric C14
Huiles essentielles - hydrolats.
eric@darley.fr

ERE EDOX B12
Tapis d'acupression.
c.galy465@laposte.net

ESPACE BIEN ETRE D19
Pierres et minéraux. Lampes à sel.
www.espacebienetre.fr

OLYMPE VIOLETTE M3 LA CAROTTE SAUVAGE
Patés végétaux. Pestos. Gelées de fleurs
www.lacarottesauvage.jimdo.com

PARMESAN BRUGNOLI M11
Parmesan - râpe - couteau.
info@parmanoblefood.com

Les RUCHERS D'ÉMILIE M7
Produits apicoles.
ruchersemilie@wanadoo.fr

Scea SIMONNEAU ET FILS D9
Vins de Bordeaux.
www.morlan-tuilier.com

SPIRULINE D'AQUITAINE A4
Spiruline : brindilles / comprimés.
www.spirulineaquitaine.com

VAIRO Eugenio M12
Produits fins d'Italie. Vins.
terra.vairo@gmail.com

VILLAGES ACCUEILLANTS G4
Plants de légumes. Fruits. Aromatiques. Ruches...
villaca@orange.fr

FLORE DE SAINTONGE C3
Huiles essentielles - Diffuseur. Cosmétiques.
www.floredesaintonge.fr

GAÏA C7 LA SOURCE D'ENERGIE
Bijoux en pierres naturelles. pierres polies et brutes - lithothérapie énergétique.
www.lasourcedenergie.fr

La GARRIGUE EN ESSENTIELLES C5
Huiles essentielles - savons.
garrigue.essentielle@orange.fr

HERBULARIUS M2
Plantes aromatiques et médicinales.
lherbularius eklablog.com

IBBEO C16
Gammes de soins.
ibbeo-cosmetiques.fr

OZOANE B8
Savons - crèmes. www.ozoane.net

PARFUM D'ENCENS B15
Encens. Portes-encens.
www.parfums-dencens.com

PLIM C13
Protections intimes - Lingettes, etc.
www.plim.fr

ROORYCK F2
Séjour de jeûne dans le Gers.
www.jeunerdanslegers.com

ROQUE HELENE B7
Coiffure énergétique.
mounett21@wanadoo.fr

Le RUCHER C20
Apiphytotérapie. Pain d'épices. Miel.
lerucher@nordnet.fr

SG DISTRIBUTION M4
Bicarbonate, ortie, prêle...
sgdistribution23@gmail.com

Maison - Habitat

A.B.E E13
Extracteur de jus, matériel culinaire.
www.abe-fr.com

AGRAMASE A3
Informations sur la radiesthésie.
www.agramase.com

AQUATECHNIQUES DOULTON E14
Filtration de l'eau.
www.aqua-techniques.fr

BANDRES JEAN HENRI C4
Matériel de géobiologie.
www.geobiologiesud.fr

BODY NATURE E6
Produits écologiques pour l'habitat.
www.bodynature.fr

COUPRIT DIDIER E18
La géobiologie : information et initiation.
didier.couprit@orange.fr

ÉCOVOLVE E10
Oreillers. Couettes. Coussins. Couvertures. Linge de lit.
http://revolana.fr

HABITAT ECO ACTION E7-E8
Échantillons de matériaux de l'éco-construction. Livres sur l'éco-habitat.
habitatecoaction@gmail.com

LABARRERE PIERRE D21
Matériel et produits bio.
Tél. 05 59 06 22 17

TURS'ANES C15
Cosmétiques - savons.
www.tursane.fr

Artisanat - Mode

ART NATURE B14
Meubles et objets en bois.
atelier.sorcabal@gmail.com

A.S.P.A.L B3-B4
Artisanat - commerce équitable.
therese.pere@wanadoo.fr

Les AMANTS DU MARCHÉ C12
Vêtements, chaussures, accessoires en matériaux recyclés.
contact@lesamantsdumarche.fr

AUTOUR DU BOIS D5
Objets en bois. Pendentifs diffuseurs.
pie.rossard@orange.fr

BIODIVERSITERRE C20
Bijoux, accessoires en or
www.biodiversiterre.fr

BOIS NATURE D16
Meubles en bois locaux.
J.J Villenave : 06 83 28 95 69

BOULADO D4
Roland Duvet. Boulados, bouladorsal. r.duvet@orange.fr

BRUNAUD DELPHINE C1
Bijoux en matière naturelle.
facebook.delfinkabijoux

CAE SCIC PAU PYRÉNÉES C11
Vêtements. Poteries, meubles et accessoires. Huiles essentielles
cae@scic-pau-pyrenees.coop

Les CHANVRES DE L'ATLANTIQUE C6
T-shirts en chanvre.
vincent@nuntisunya.com

LAURENT LAINE E15-E16
Mobilier, literie, laine, bio.
www.laurentlaine.fr

NATHALIE TRAITEMENTS E9
Traitements et isolations.
traitements.nathalie@wanadoo.fr

PIERRE D'EAU VIVE D7
Produits dynamisants Pierre d'Eau Vive.
www.pierre-eau-vive.com

La ROULOTTE RIT A9-A10
Toilettes sèches. Roulotte. Composteur.
laroulotterit@sfr.fr

TECHNICONFORT D20
Chauffage, climatisation, aérothermie.
www.techniconfort.com

WARMCOOK B17
Extracteur de jus frais de légumes et de fruits.
www.crudijus.fr

La YOURTE ÉPOQUE EXT.
Yourte.
www.yourtepoque.com

CUIR ALEXANDRE D10
Sandales. Ceintures. Accessoires. Bijoux.
www.alittlemarket.com/boutique/cuira

Les FOURMIS E9
Couteaux Laguiole et Pradel.
Tél. 06 07 68 28 00

JOKAT PANDORA D1
Artisanat du Tibet, bols.
www.jokat.net

MOUVEMENTS COULEURS ET FORMES J2
Peintures et tableaux.
nadiagonal@gmail.com

Les PANIERS DE MAÏTÉ M13
Vannerie - osier.
www.paniosiermaite.com

PAPIECO D6
Papeterie. Crayons.
www.papieco.com

La PLANETE CLAIRE A1-A2
Tissus en coupons en coton bio au mètre et d'ameublement.
laplaneteclaire@orange.fr

POTTIAS B16
Artisanat en crottin de Pottok et bouse d'éléphants.
www.pottias.com

LE SAC DU BERGER C17
Maroquinerie en cuir. Vêtements. Chaussures.
www.lesacduberger.com

SUNIPLANT A5
Prêt à porter. Villas pour oiseaux. Nichoirs.
www.suniplant-deco.fr

TABELOT B5-B6
Bijoux et artisanat touaregs.
ibrahim.aboubacar@yahoo.fr

Associations alternatives

AZAD G1
Information sur les activités de danse sensorielle, relaxation, sophrologie.
www.associationazad.com

CRÉER SA VIE J2
Exercices de peintures
girard.maryline7@gmail.com

Les FAUCHEURS VOLONTAIRES A8
Information sur les O.G.M., l'agriculture et la biodiversité.
jacky.berrahil@wanadoo.fr

GREENPEACE A7
Défense de l'environnement.
www.greenpeace.fr

SURYA NAMASKAR 64 G1
Documentation sur la psycho somatothérapie
www.suryanamaskar64.jimdo.com

WELFARM G2
Protection mondiale des animaux de la ferme.
www.welfarm.fr

